

Perturbation du sommeil :	Retard à l'endormissement	4	Tout le temps	
		3	Souvent	
		2	De temps en temps	
		1	Jamais	
	Ronflement, respiration bruyante	4	Tout le temps	
		3	Souvent	
		2	De temps en temps	
		1	Jamais	
	Agitation, lit défait	4	Tout le temps	
		3	Souvent	
		2	De temps en temps	
		1	Jamais	
	Angoisse nocturne, transpiration, cauchemars	4	Tout le temps	
		3	Souvent	
		2	De temps en temps	
		1	Jamais	

Réveil fréquents au cours de la nuit	4	Tout le temps	
	3	Souvent	
	2	De temps en temps	
	1	Jamais	

Se lever pour boire ou pour se rafraîchir	4	Tout le temps	
	3	Souvent	
	2	De temps en temps	
	1	Jamais	

Réveil précoce ou lent et difficile	4	Tout le temps	
	3	Souvent	
	2	De temps en temps	
	1	Jamais	

Comportement :	Hyperactivité, difficultés à rester en place	4	Tout le temps	
		3	Souvent	
		2	De temps en temps	
		1	Jamais	
	Difficulté d'apprentissage	4	Tout le temps	
		3	Souvent	
		2	De temps en temps	
		1	Jamais	
	Difficultés scolaires	4	Tout le temps	
		3	Souvent	
		2	De temps en temps	
		1	Jamais	
	Difficulté à fixer son attention, Rêveur	4	Tout le temps	
		3	Souvent	
		2	De temps en temps	
		1	Jamais	
Somnolence diurne	4	Tout le temps		
	3	Souvent		
	2	De temps en temps		
	1	Jamais		
	1	Jamais		

Troubles de la ventilation :	Ventilation par la bouche	4	Tout le temps	
		3	Souvent	
		2	De temps en temps	
		1	Jamais	
	Bouche ouverte en permanence	4	Tout le temps	
		3	Souvent	
		2	De temps en temps	
		1	Jamais	
	Essoufflement lors de la pratique du sport	4	Tout le temps	
		3	Souvent	
		2	De temps en temps	
		1	Jamais	
	Lèvres sèches	4	Tout le temps	
		3	Souvent	
		2	De temps en temps	
		1	Jamais	

Score : _____

Interprétation : < ou égal à 16: Pas de potentiel de DVNC
entre 16 et 32 : Potentiel de DVNC marqué
entre 32 et 48 : Potentiel important de DVNC
entre 48 et 64 : Potentiel très important de DVNC

L'indicateur est un élément d'appréciation et doit être corrélé avec les signes radiographiques de résistances nasales.



Pour en savoir plus consultez nos formations en ligne,
c'est par ici : <https://om-consulting.online/formations-en-ligne>