

| | | | | |
|----------------------------------|--|---|-------------------|--|
| Perturbation du sommeil : | Retard à l'endormissement | 4 | Tout le temps | |
| | | 3 | Souvent | |
| | | 2 | De temps en temps | |
| | | 1 | Jamais | |
| | Ronflement, respiration bruyante | 4 | Tout le temps | |
| | | 3 | Souvent | |
| | | 2 | De temps en temps | |
| | | 1 | Jamais | |
| | Agitation, lit défait | 4 | Tout le temps | |
| | | 3 | Souvent | |
| | | 2 | De temps en temps | |
| | | 1 | Jamais | |
| | Angoisse nocturne, transpiration, cauchemars | 4 | Tout le temps | |
| | | 3 | Souvent | |
| | | 2 | De temps en temps | |
| | | 1 | Jamais | |

| | | | |
|--------------------------------------|---|-------------------|--|
| Réveil fréquents au cours de la nuit | 4 | Tout le temps | |
| | 3 | Souvent | |
| | 2 | De temps en temps | |
| | 1 | Jamais | |

| | | | |
|---|---|-------------------|--|
| Se lever pour boire ou pour se rafraîchir | 4 | Tout le temps | |
| | 3 | Souvent | |
| | 2 | De temps en temps | |
| | 1 | Jamais | |

| | | | |
|-------------------------------------|---|-------------------|--|
| Réveil précoce ou lent et difficile | 4 | Tout le temps | |
| | 3 | Souvent | |
| | 2 | De temps en temps | |
| | 1 | Jamais | |

| | | | | |
|-----------------------|--|-------------------|-------------------|--|
| Comportement : | Hyperactivité, difficultés à rester en place | 4 | Tout le temps | |
| | | 3 | Souvent | |
| | | 2 | De temps en temps | |
| | | 1 | Jamais | |
| | Difficulté d'apprentissage | 4 | Tout le temps | |
| | | 3 | Souvent | |
| | | 2 | De temps en temps | |
| | | 1 | Jamais | |
| | Difficultés scolaires | 4 | Tout le temps | |
| | | 3 | Souvent | |
| | | 2 | De temps en temps | |
| | | 1 | Jamais | |
| | Difficulté à fixer son attention, Rêveur | 4 | Tout le temps | |
| | | 3 | Souvent | |
| | | 2 | De temps en temps | |
| | | 1 | Jamais | |
| Somnolence diurne | 4 | Tout le temps | | |
| | 3 | Souvent | | |
| | 2 | De temps en temps | | |
| | 1 | Jamais | | |
| | 1 | Jamais | | |

| | | | | |
|-------------------------------------|--|---|-------------------|--|
| Troubles de la ventilation : | Ventilation par la bouche | 4 | Tout le temps | |
| | | 3 | Souvent | |
| | | 2 | De temps en temps | |
| | | 1 | Jamais | |
| | Bouche ouverte en permanence | 4 | Tout le temps | |
| | | 3 | Souvent | |
| | | 2 | De temps en temps | |
| | | 1 | Jamais | |
| | Essoufflement lors de la pratique du sport | 4 | Tout le temps | |
| | | 3 | Souvent | |
| | | 2 | De temps en temps | |
| | | 1 | Jamais | |
| | Lèvres sèches | 4 | Tout le temps | |
| | | 3 | Souvent | |
| | | 2 | De temps en temps | |
| | | 1 | Jamais | |

Score : _____

Interprétation : < ou égal à 16: Pas de potentiel de DVNC
 entre 16 et 32 : Potentiel de DVNC marqué
 entre 32 et 48 : Potentiel important de DVNC
 entre 48 et 64 : Potentiel très important de DVNC

L'indicateur est un élément d'appréciation et doit être corrélé avec les signes radiographiques de résistances nasales.



Pour en savoir plus consultez nos formations en ligne,
 c'est par ici : <https://om-consulting.online/formations-en-ligne>